



Séminaire Région Sud

en collaboration avec le laboratoire de psychologie sociale AMU, Impacts Lab, Udétopia

Transition des mobilités et leviers de changement : comment faire évoluer les pratiques ?

Mardi 3 novembre 2026, Aix-en-Provence

Programme détaillé

- Contexte

Face à l'urgence climatique, la région Provence-Alpes-Côte d'Azur est un territoire riche mais fragile et confronté à de nombreux défis. Entre grandes métropoles, espaces périurbains, territoires ruraux et zones de montagne, les besoins, les conditions de déplacement et l'accès aux services varient fortement d'un territoire à l'autre. Dans ce contexte, la dépendance à la voiture demeure importante pour une grande partie des habitants, avec des conséquences environnementales, économiques et sociales significatives.

La transition vers des mobilités plus durables implique dès lors de revisiter nos modes de vie, nos politiques publiques et nos choix d'aménagement. Elle suppose de mieux comprendre les facteurs qui influencent les pratiques de mobilité, d'identifier des leviers d'action adaptés à la diversité des situations sociales et territoriales.

Elle nécessite également d'articuler les enjeux de mobilité avec ceux de la transition écologique, de l'adaptation au changement climatique et de l'équilibre entre les territoires, afin d'accompagner des changements compatibles avec les réalités vécues par les habitants.

- Objectifs de la journée

- **Comprendre et analyser**, les mécanismes de dépendance à la voiture, ses déterminants et leviers de changement en faisant dialoguer les approches de différentes disciplines : géographie, psychologie sociale, sociologie...
- **Échanger, partager des retours d'expérience de mobilité** et favoriser l'interconnaissance entre acteurs, pour nourrir une réflexion collective à l'échelle régionale.
- **Réfléchir ensemble et ouvrir le champ des possibles**, en donnant à voir des initiatives, des démarches et des récits inspirants susceptibles de renouveler notre regard sur les mobilités et les transformations à engager.
- **Donner envie d'agir collectivement**, pour identifier des pistes d'action adaptées à la diversité des réalités sociales et territoriales de Provence-Alpes-Côte d'Azur.

- **Publics :**

Décideurs publics, opérateurs de mobilité et gestionnaires d'infrastructures régionaux, bureaux d'étude et cabinets de conseil, entrepreneurs, chercheurs, associations.

- **Accueil des participants**

08h30-09h00 - café de bienvenue

- **Programme de la matinée (9h30-12h30)**

Ouverture-présentation de la journée :

- **Fabien Girandola, directeur du laboratoire de psychologie sociale Aix Marseille Université,**
- **Jean-Pierre Serus, Vice-Président des Transports et de la mobilité durable à la Région Provence-Alpes-Côte d'Azur.**

Conférences-débat :

- **Juliette Maulat, Géographe, urbaniste : aménager les territoires pour changer les mobilités ?**

Quels leviers et quelles limites pour l'action publique ?

Les territoires façonnent en partie les pratiques de mobilité à travers notamment la localisation des emplois et activités, la densité, ou encore les formes urbaines.

Face aux enjeux de réduction des impacts environnementaux des mobilités, en quoi l'aménagement du territoire peut-il constituer un levier de changement des pratiques, et à quelles conditions ? Juliette Maulat reviendra sur les liens entre aménagement et déplacements, puis sur les outils mobilisés par l'action publique pour favoriser des pratiques plus durables. Elle montrera également les conditions, les limites et les contraintes qui influencent l'efficacité de ces politiques.

- **Xavier Brisbois, psychologue social : de l'attention à l'action**

Comprendre et accompagner le changement des comportements de mobilité

Pourquoi est-il si difficile de faire évoluer les comportements de mobilité ? En s'appuyant sur la grille d'analyse « Attention – Intention – Action », Xavier Brisbois présentera les principaux déterminants du changement de comportement. Cette intervention abordera le rôle des habitudes, des biais cognitifs, des normes sociales et du sentiment de pouvoir agir, afin d'identifier les leviers permettant de transformer une intention en action.

Table -ronde animée par Delphine Maraninchi (Udétopia) :

Marion Ferrero, chargée de mission mobilité : retour sur la conception et l'expérimentation d'un transport à la demande en territoire peu dense au Pays de Forcalquier–Montagne de Lure pour personnes âgées et handicapées.

Louise Louchez, chargée de développement : retour sur les actions de Cyclotopia pour accompagner la pratique du vélo à Marseille, notamment à travers les vélo-écoles, les rues des enfants et le développement de lignes de Vélobus.

Thierry Lubre et Jean-Pierre Icart xxx : retour sur la mise en œuvre d'une stratégie de mobilité employeur au Crédit Agricole Provence Côte d'Azur, combinant plusieurs dispositifs adaptés aux différents territoires et aux contraintes des salariés.

Merlin Paul, psychologue social : mise en perspective psychosociale des trois expériences présentées et des leviers permettant d'accompagner les changements de pratiques de mobilité.

12h30 – 13h45 Buffet sur site

- Programme de l'après-midi (13h45-17h30)

Ateliers : réfléchir aux déterminants de mobilité dans la diversité des territoires régionaux

Restitution des ateliers

Conférence de clôture :

Joël Messonnier, sociologue : *mobilités rurales : un voyage au Pays de Lumbres*

Comment le documentaire peut ouvrir le débat et accompagner les changements de mobilité ?

Réalisé dans le cadre du projet européen *Mobility Makers*, ce documentaire suit une dizaine d'habitants du Pays de Lumbres confrontés aux enjeux de mobilité du quotidien. À travers de larges extraits du film diffusés en séance, Joël Meissonnier reviendra sur les enseignements de cette expérience et sur le rôle du documentaire comme support de débat, de sensibilisation et de réflexion autour de l'évolution des pratiques de mobilité.

Mots de fin

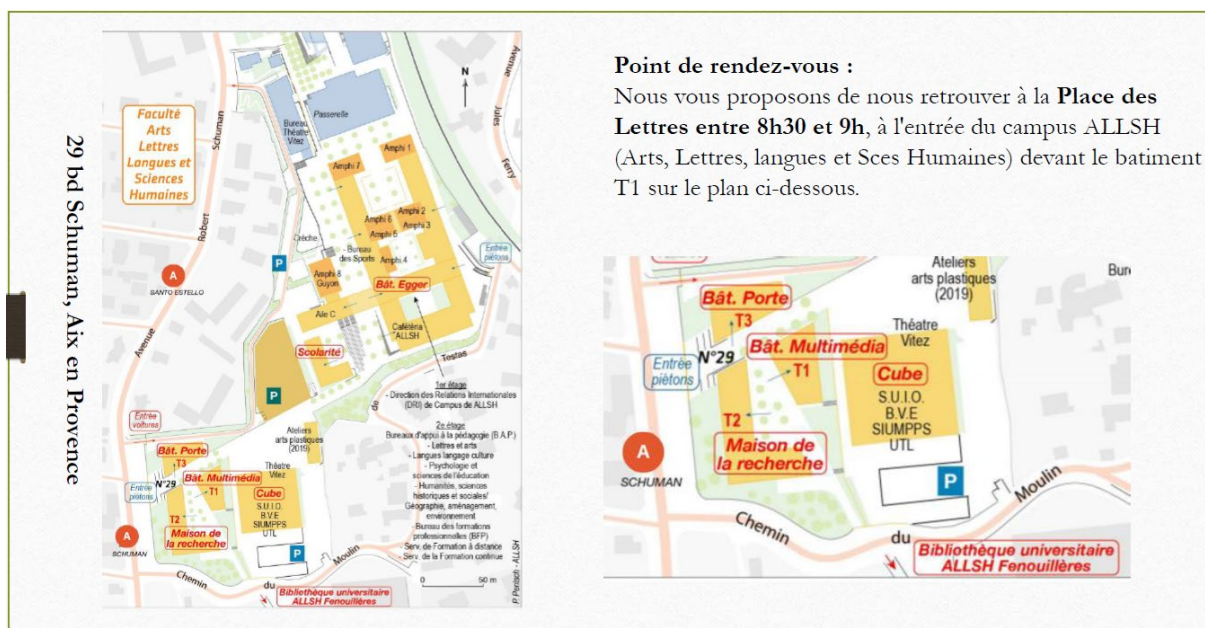
Contact :

Renseignements : evenements.mobilite.mp@maregionsud.fr

Lien inscription : [Inscription séminaire : transition des mobilités et leviers de changement – Remplir le formulaire](#)

Lien de désinscription : [Demande de désinscription au séminaire régional – Remplir le formulaire](#)

Adresse & plan d'accès



COMMENT VENIR :

Venir en bus de Marseille :

*En navette, le plus simple est de prendre le bus 50 de la gare Saint-Charles et de descendre à l'arrêt **La Beauvalle** (environ 5 minutes de marche jusqu'au campus).*

*Depuis la gare routière ou la gare SNCF d'Aix-en-Provence, il est également possible d'emprunter l'Aixpress en direction du parking relais Krypton (**arrêt Schuman ; 10-15 minutes**).*

Venir en bus depuis la gare d'Aix-TGV :

En navette ligne A2 direction Aix-en-Provence arrivée gare routière d'Aix.

Venir en voiture

*Le parking relais Krypton permet d'accéder au campus via l'Aixpress (**arrêt Schuman ;**), le stationnement plus les tickets de bus AR pour tous les occupants de la voiture coûtent 3.5 euros. **3 à 5 minutes***

Quelques places de stationnement à proximité immédiate de la faculté, notamment le long du chemin du Moulin de Testas.

Co-voiturage : <https://togetzer.com/covoiturage-evenement/m4pofo->

Venir en vélo : *Quelques arceaux à vélo sont disposés devant l'université. L'université décline toute forme de responsabilité en cas de vol.*