

**Séminaire du Laboratoire de Psychologie Sociale EA849**  
**Vendredi 16 Janvier 2015 à 14h00**  
**Salle 3.09 Bât. T1**

**Joël Swendsen**

*Université de Bordeaux, CNRS*

**"Les technologies mobiles en psychologie: L'avenir, c'est maintenant"**

Les troubles mentaux (et phénomènes psychologiques) sont souvent caractérisés par un 'cycle de vie' très court par rapport à la période dans laquelle un facteur de risque peut influencer la sévérité des symptômes ou l'expression d'un comportement anormal. De tels phénomènes sont observables sur des périodes souvent limitées, de quelques minutes à quelques heures, tandis que la plupart des méthodologies longitudinales appliquent les bilans sur des intervalles beaucoup plus longs (semaines, mois, années). Il est par conséquent difficile ou impossible de déterminer comment ces mécanismes fonctionnent, information nécessaire pour le développement de traitements efficaces. Les technologies mobiles telles que les smartphones permettent la collecte des informations à plusieurs reprises dans la journée et ainsi d'étudier ces phénomènes dynamiques, chose souvent impossible dans les hôpitaux ou cliniques. L'utilisation de cette approche permet également de comprendre les conditions naturelles dans lesquelles les symptômes du patient sont plus ou moins susceptibles de s'exprimer, tout en intégrant la spécificité de ces informations pour chaque individu.